

# clearblue DIGITALT ÄGGLOSSNINGSTEST

Teststickan **måste** föras in i hållaren innan den fuktas med urin.  
Läs igenom anvisningarna noga innan du utför testet.

## Så här fungerar Clearblue Digitalt Ägglossningstest

Clearblue Digitalt Ägglossningstest registrerar stegringen av det luteiniserande hormonet (LH) i urinen. LH-stegringen inträffar normalt 24–36 timmar innan ett ägg frigörs från äggstocken – det som kallas **ägglossning**. Dina möjligheter att bli gravid är som störst samma dag som LH-stegringen påvisas och dagen efter.

Dina 2 mest fruktsamma dagar börjar då Clearblue Digitalt Ägglossningstest påvisat LH-stegring. Om du har samlag någon gång under de närmaste 48 timmarna ökar dina möjligheter att bli gravid.

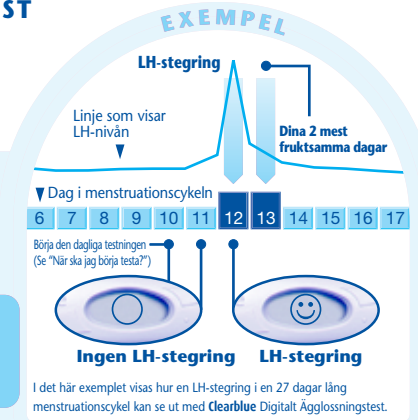
## När ska jag börja testa?

Tidpunkten för LH-stegringen varierar från kvinna till kvinna och från en cykel till nästa. För att ha störst möjlighet att påvisa LH-stegringen, med det antal teststickor som finns i en förpackning, måste du känna till din normala cykellängd. För att ta reda på din cykellängd, räkna antalet dagar från och med den första riktiga blödningsdagen (dag 1) till och med dagen innan din nästa menstruation börjar. Det är längden på din menstruationscykel.

Om du inte känner till hur lång din normala menstruationscykel är, se fråga 1 på nästa sida.

Se efter i tabellen nedan vilken dag du ska börja testa. Du kan utföra testet när som helst på dygnet, men vid ungefär samma tidpunkt varje dag (många kvinnor föredrar att testa direkt på morgonen). Det är viktigt att du inte har kissat på minst 4 timmar innan du utför testet. Undvik att dricka stora mängder vätska innan du testar.

Menstruationscykelns längd (dagar)	21 eller färre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller fler
Den första blödningsdagen räknas som dag 1 i menstruationscykeln. Börja testa på den dag i cykeln som visas under den siffra som anger längden på din menstruationscykel.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Se fråga 2 på nästa sida



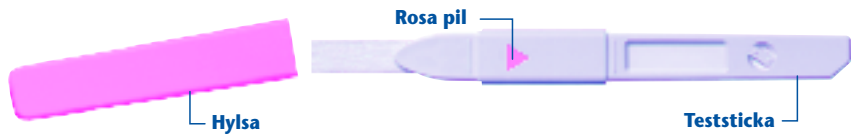
### 1 När du ska utföra testet...

- Öppna folieomslaget och ta ut teststickan.
- Teststickan **måste** föras in i hållaren innan den fuktas med urin. Följ stegen nedan.



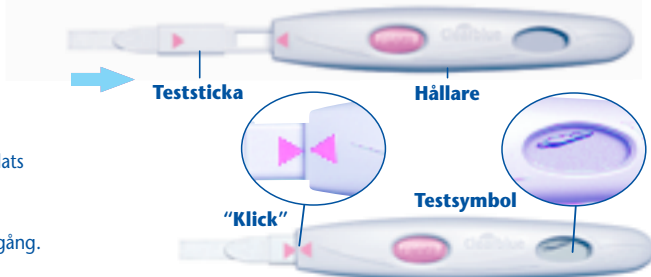
### 2 Ta av hylsan

- Lokalisera den rosa pilen på teststickan.



### 3 Sätt ihop delarna

- Lokalisera den rosa pilen på hållaren.
- Rikta de rosa pilarna mot varandra.
- För in teststickan i hållaren tills den klickar på plats och testsymbolen visas.
- Utför inte testet innan testsymbolen har visats.
- När testsymbolen visas utför du testet med en gång.



- Om testsymbolen inte visas **ELLER** har försvunnit, matar du ut teststickan genom att trycka på Eject-knappen och för försiktigt in den igen.
- Om symbolen fortfarande inte visas, se F19 i Frågor & Svar.

### 4 Utför testet

- När testsymbolen visas i fönstret...
- Testa **antingen** direkt i urinstrålen.

- Håll uppsugningsdelen med uppsugningsdelen **nedåt** i urinstrålen i 5–7 sekunder.
- Var försiktig så att inte hållaren blir våt.



- ELLER** testa i ett urinprov som du har samlat i ett rent och torrt kärl.

- Håll uppsugningsdelen i urinprovet i 15 sekunder.



### 5 Vänta

- Fortsätt hålla uppsugningsdelen nedåt eller lägg testet plant.
- Testsymbolen blinkar efter 20–40 sekunder för att visa att testet fungerar.
- MATA INTE UT TESTSTICKAN.**

- Sätt tillbaka hylsan och torka av överflödigt urin.
- Om testsymbolen inte börjar blinka, se F6 i Frågor & Svar



### 6 Se resultatet

- Inom 3 minuter visas resultatet i fönstret.



- Om ditt resultat är har inte LH-stegringen påvisats. Fortsätt testa i morgon vid samma tidpunkt med en ny teststicka.



- Om ditt resultat är har LH-stegringen påvisats och du är som mest fruktbar vid denna tidpunkt. Om du har samlag någon gång under de närmaste 48 timmarna har du störst möjlighet att bli gravid. Du behöver inte fortsätta testa mer under den här menstruationscykeln.

- När du har avläst ditt resultat **MÅSTE** du trycka på Eject-knappen och ta ut teststickan.
- Resultatet av testet kan bara avläsas i hållarens fönster.
- Om du ser några streck på teststickan ska du bortse från dem. Det går inte att avläsa teststickan med blotta ögat.

- Resultatet stannar kvar i fönstret i 8 minuter.
- Om teststickan fortfarande sitter i och det är tomt i fönstret, matar du ut teststickan. Resultatet kommer då att visas igen i 2 minuter.
- Sätt aldrig i en använd teststicka.

## Felsymboler

### Error A

- Du har matat ut teststickan alltför tidigt. För omedelbart in teststickan i hållaren igen. Se F16 i Frågor & Svar.



### Error B

- Se F17 i Frågor & Svar.



### Error C

- Se F18 i Frågor & Svar.



## YTTERLIGARE INFORMATION

### Kassera digitaltestet

- När du har avläst resultatet kan du kasta teststickan med hushållssoporna. Tryck på Eject-knappen på hållaren. Teststickan matas ut automatiskt. När du matar ut teststickan kanske det syns ett eller två blåa streck på den. **Bortse från dessa streck.** Det giltiga resultatet visas i fönstret på hållaren. Teststickan går inte att återanvända.
- När du har använt samtliga teststickor i förpackningen ska hållaren kasseras i enlighet med gällande bestämmelser för kassering av elektroniska produkter. **Varning!** Elektronisk utrustning får inte kastas i öppen eld. Batterierna får inte demonteras, laddas om eller kastas i öppen eld. Får ej sväljas. Förvaras oätkomligt för barn.

### Använda hållaren igen

- När du utför testet kan det komma urinstänk på hållaren. Rengör den genom att torka av den. Det går inte att utföra ett nytt test så länge resultatet eller eventuella felsymboler visas i fönstret. Dessa finns kvar i 8 minuter (eller 2 minuter om fönstret var tomt och du nysar har matat ut teststickan). Det är viktigt att du inte har kissat på minst 4 timmar innan du utför testet. Om du har sparat urin kan du använda hållaren igen så snart fönstret är tomt. När du är klar att använda hållaren igen upprepar du tillvägagångssättet från steg 1 med en ny teststicka.

## FRÅGOR OCH SVAR

### 1. Jag vet inte hur lång min menstruationscykel är. När ska jag då börja testa?

Om du inte känner till hur lång din normala menstruationscykel är, rekommenderas du att vänta en cykel och räkna ut hur lång den är innan du börjar använda Clearblue Digitalt Ägglossningstest. När du känner till hur lång menstruationscykeln är läser du igenom anvisningarna på nästa sida och tar reda på vilken dag du ska börja testa.

Om du vill börja använda Clearblue Digitalt Ägglossningstest innan du har tagit reda på längden på din menstruationscykel, kan du börja testa på dag 10 i cykeln. (Det kan dock hända att du missar LH-stegringen eftersom du riskerar att börja testa för sent i cykeln, eller att du behöver använda extra teststickor för att kunna påvisa LH-stegringen. *Se F10 i Frågor & Svar.*)

### 2. Längden på min menstruationscykel finns inte med i tabellen. När ska jag då börja testa?

Om din cykel är 21 dagar eller kortare ska du börja testa på dag 5. Om din cykel är längre än 40 dagar ska du börja testa 17 dagar före du förväntar din nästa menstruation.

### 3. Vilken tid på dagen ska jag utföra testet?

Du kan testa när som helst på dygnet, men vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Det är viktigt att du inte har kissat på minst 4 timmar innan du utför testet.

### 4. Måste jag använda alla teststickorna?

Nej. Fortsätt testa tills du har påvisat LH-stegringen. Resterande teststickor och hållaren kan du spara till nästa menstruationscykel.

### 5. Kan jag använda någon annan teststicka i hållaren?

Du kan endast använda teststickor från Clearblue Digitalt Ägglossningstest i denna hållare. Om du har kvar teststickor från en tidigare förpackning Clearblue Digitalt Ägglossningstest, går det bra att använda dem med hållaren i denna förpackning.

### 6. Jag har utfört ett test, men testsymbolen börjar inte blinka. Vad innebär det?

Testet har inte utförts på rätt sätt. En felsymbol visas i fönstret inom 10 minuter efter att testet har utförts. Gör om testet med en ny teststicka. Information om hur du gör om testet finns i F17 i Frågor & Svar och i avsnittet "Använda hållaren igen".

### 7. Vad händer om det kommer vätska på hållaren?

Om det kommer urinstänk på hållaren torkar du av den. Lite urinstänk skadar inte hållaren, men blir den allt för våt kan den skadas. I så fall visas antingen en felsymbol eller ingenting i fönstret.

### 8. Jag har utfört ett test, men det visas inget resultat i fönstret. Vad innebär det?

Testresultatet bör synas i fönstret inom 3 minuter. Om det inte syns något resultat visas en felsymbol inom 10 minuter. *Se F17 i Frågor & Svar.*

### 9. Hur pålitligt är Clearblue Digitalt Ägglossningstest?

Omfattande laboratorietester har visat att Clearblue Digitalt Ägglossningstest är mer än 99% säkert när det gäller att påvisa den LH-stegring som föregår ägglossningen. Känsligheten hos Clearblue Digitalt Ägglossningstest är 40mIU/ml.

### 10. Jag har använt samtliga teststickor enligt anvisningarna, men har inte lyckats påvisa någon LH-stegring. Vad gör jag?

Antalet teststickor i en förpackning Clearblue Digitalt Ägglossningstest brukar vara tillräckligt för de flesta kvinnor med regelbunden menstruation. Men om din menstruationscykel varierar mer än 3 dagar kan det hända att du behöver utföra ytterligare tester för att kunna påvisa din LH-stegring. Fortsätt att testa med hållare och teststickor från den nya förpackningen. Det går inte att köpa refillförpackningar som bara innehåller extra teststickor. En del kvinnor har inte ägglossning i varje cykel, och därför går det inte att påvisa någon LH-stegring under en sådan cykel.

### 11. Kan läkemedel eller sjukdom påverka resultatet?

- Läs alltid tillverkarens anvisningar för läkemedel du tar innan du utför ett test.
- Vissa sjukdomar och läkemedel kan påverka testets tillförlitlighet: Om du exempelvis är gravid, nyligen har varit gravid, har uppnått klimakteriet eller har PCOS (polycystiskt ovarialsyndrom) kan resultatet bli missvisande. Andra faktorer som kan påverka resultatet är om du tar fertilitetsfrämjande läkemedel som innehåller LH- eller hCG-hormon. Hör med din barnmorska eller gynekolog.
- Klomifen påverkar inte testresultatet, men kan påverka längden på din menstruationscykel, och därmed tidpunkten för när du ska testa. Du kanske måste öppna en ny förpackning och fortsätta testa med den nya hållaren och de nya teststickorna.

### 12. Jag har nyligen slutat med hormonella preventivmedel (t.ex. p-piller). Kan det påverka resultatet?

Nej, det påverkar inte resultatet. Din naturliga hormonproduktion påverkas av hormonella

preventivmedel, och om du nyligen slutat med sådana kan dina menstruationscykler vara oregelbundna under en tid innan de stabiliserar sig. Det kan vara en god idé att vänta tills du haft två naturliga menstruationscykler, och räknat ut hur långa de är, innan du börjar använda Clearblue Digitalt Ägglossningstest.

### 13. Eftersom Clearblue Digitalt Ägglossningstest ger besked om när jag kan bli gravid, kan jag då använda det som preventivmedel?

Nej. Clearblue Digitalt Ägglossningstest påvisar den LH-stegring som inträffar 24–36 timmar före ägglossningen. Eftersom mannens spermier kan överleva under flera dagar kan du fortfarande bli gravid om du har samlag innan du har påvisat LH-stegringen.

### 14. Jag misstänker att jag är gravid, vad ska jag göra?

Du kan ta reda på om du är gravid med Clearblue Digitalt Graviditetstest från och med den dag du förväntar din menstruation. Clearblue Digitalt Graviditetstest är mer än 99% säkert, enkelt att använda och du får ett tydligt resultat med symbol. Om testet visar resultatet "Gravid" bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog för rådgivning. Ju förr du talar med din barnmorska eller gynekolog, desto bättre är det för din hälsa.

### 15. Jag har använt Clearblue Digitalt Ägglossningstest i flera månader nu, men har ännu inte blivit gravid. Vad kan det bero på?

Det kan dröja flera månader innan en kvinna blir gravid. Det kan finnas flera orsaker till att du inte har lyckats bli gravid trots att du har haft samlag under din mest fruktsamma period. Om ni inte har lyckats efter flera månaders försök bör ni kontakta er barnmorska eller gynekolog.

## Felsymboler

### 16. En blinkande symbol (Error A) visas i fönstret. Vad betyder det?



Teststickan har matats ut för tidigt. Om du inte sätter in den snabbt igen visas en ny felsymbol i fönstret. *Se F17 i Frågor & Svar.*

### 17. Den här symbolen (Error B) visas i fönstret. Vad betyder det?



Det har inträffat ett fel vid teststillfallet. Det kan bero på något av följande:

- Uppsugningsdelen har fuktats med urin innan teststickan fördes in i hållaren.
- Uppsugningsdelen hölls inte nedåt eller lades inte plant när den hade fuktats med urin.
- För mycket eller för lite urin användes.
- Teststickan matades ut för tidigt.

Symbolen visas under 8 minuter. Gör om testet på nytt med en ny teststicka. Följ anvisningarna noga. *Se avsnittet "Använda hållaren igen".*

### 18. Den här symbolen (Error C) visas i fönstret. Vad betyder det?



Kontakta Clearblue Produktrådgivning för ytterligare information. Om det finns oanvända teststickor kvar i förpackningen ska du inte använda dem med den här hållaren.

### 19. Fönstret förblir tomt. Vad betyder det?



Om du ännu inte har fuktat teststickan med urin matar du ut den och börjar om från steg 3. Annars kontaktar du Clearblue Produktrådgivning.

Om du vill ha mer information om Clearblue kan du ringa Clearblue Produktrådgivning.

**0771 - 79 00 00** Kostar som ett lokalsamtal

Du bör ha förpackningen till hands så att du kan uppgge tillverkningsnumret **LOT**.

Samtalen kan komma att spelas in i kvalitetskontrollsyfte. För ytterligare information kan du besöka vår hemsida:

**www.clearblue.info**

Fostrets hälsa är beroende av god mödravård. Du rekommenderas därför att kontakta din barnmorska eller gynekolog innan du försöker bli gravid.

Ägglossningstest för hemmabruk.

Endast för in vitro-diagnostik.

Förvaras i rumstemperatur.

Förvaras oätkomligt för barn.

Ska inte användas om teststickans folieomslag är skadat.

Teststickan ska inte användas om förbrukningsdatumet är passerat.

Dessa anvisningar gäller

SPDs modellnummer 505121.

IVD



### EMC – Riktlinjer och tillverkarens deklaration

Clearblue Digitalt Ägglossningstest är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som specificeras nedan. Kunden eller användaren av Clearblue Digitalt Ägglossningstest bör försäkra sig om att testet används i en sådan miljö. Den här produkten är testad för överensstämmelse med EN60601-1-2:2002.

Elektromagnetisk strålning			Elektromagnetiskt skydd		
Test	Överensstämmelse	Elektromagnetisk miljö – Riktlinjer	Test	Grad av överensstämmelse	Elektromagnetisk miljö – Riktlinjer
Radiofrekvent (RF) strålning CISPR 11	Grupp 1	Clearblue Digitalt Ägglossningstest använder RF-energi endast för den interna funktionen. RF-strålningen är därmed mycket låg och kan sannolikt inte orsaka störningar på närbelägen elektronisk utrustning.	Elektrostatisk urladdning IEC61000-4-2	±6 kV-kontakt ±8 kV luft	Golven bör vara av trä, betong eller keramiska plattor. Om golvet täcks med syntetiskt material, bör den relativa luftfuktigheten vara minst 30%.
Radiofrekvent (RF) strålning CISPR 11	Klass B	Clearblue Digitalt Ägglossningstest är lämpligt att användas i alla miljöer, däribland hemmiljö.	Utstrålad RF IEC61000-4-3 <sup>a)</sup>	3 V/m (från 80 MHz till 2,5 GHz)	d = 1,2/P från 80 MHz till 800 MHz d = 2,3/P från 800 MHz till 2,5 GHz där P är den maximala effektförbrukningen hos sändaren i watt och d är det rekommenderade avståndet från sändaren i meter.
OBS! a) Dessa riktlinjer går inte att tillämpa på alla situationer. Elektromagnetisk vägutbredning påverkas av absorption och reflektion från byggnader, föremål och människor					

# clearblue DIGITAALINEN clearblue-OVULAATIOTESTI

**Testipuiikko on asetettava testilaitteeseen, ennen kuin virtsa lisätään. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.**

## Miten digitaalinen Clearblue -ovulaatiotesti toimii

Digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestin toiminta perustuu luteinisoivan hormonin tason voimakkaan nousun (LH-huippu) tunnistamiseen virtsasta. LH-taso nousee voimakkaasti noin 24–36 tuntia ennen ovulaatiota eli munasolun irtoamista munasarjasta. Olet hedelmällisimmilläsi päivänä, jolloin LH-huippu havaitaan, sekä sitä seuraavana päivänä.

**Kaksi hedelmällisintä päivääsi alkavat siitä, kun digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti näyttää LH-huipun. Raskaaksi tulemisen mahdollisuus on suurimmillaan, kun olet yhdynnässä seuraavien 48 tunnin aikana.**

## Milloin testaaminen aloitetaan

LH-huipun ajankohta vaihtelee yksilöllisesti ja kierrosta toiseen. Jotta voisit varmimmin tunnistaa LH-huipun tämän pakkauksen testipuiikkojen avulla, sinun on tiedettävä kuukautiskierrösi normaali pituus. Saat selville kiertösi pituuden laskemalla päivät kierron alkamis päivästä (kuukautisen ensimmäisestä päivästä) seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään. Päivien lukumäärä on kierron pituus. Jos et tiedä kiertösi normaalia pituutta, katso kääntöpuolelta kysymys 1.

Määritä seuraavan taulukon avulla, minä päivänä sinun tulisi aloittaa testaaminen. Voit tehdä testin mihin vuorokaudenaikaan tahansa, mutta ajankohdan olisi oltava suunnilleen sama joka päivä (monien mielestä on helpointa tehdä testi heti aamulla). On tärkeää, että et ole virtsanut vähintään neljästi tuntiin ennen testaamista. Vältä myös runsasta nesteen nauttimista ennen testiä.

Kierron pituus (päivinä)	21 tai alle	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai yli
Kuukautisesi alkamis päivä on päivä 1. Aloita testaaminen oman kiertösi pituuden alla näkyvänä päivänä.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	katso kysymys 2 kääntöpuolella



## 1 Kun olet valmis aloittamaan testin...

- Avaa testipuiikon foliokääre.
- Testipuiikko on asetettava testilaitteeseen, **ennen** kuin virtsa lisätään. Noudata seuraavia ohjeita.



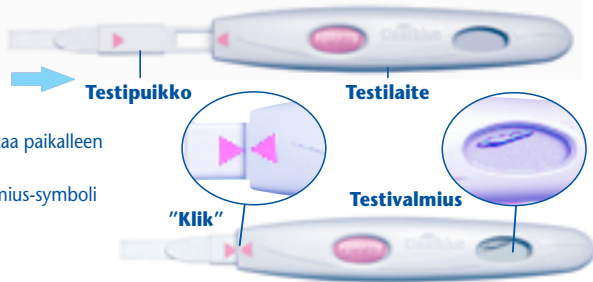
## 2 Irrota tulppa

- Etsi testipuiikon vaaleanpunainen nuoli.



## 3 Aseta testipuiikko testilaitteeseen

- Etsi testilaitteen vaaleanpunainen nuoli.
  - Kohdistu nuolelta.
- Työnnä testipuiikkoa testilaitteeseen, kunnes se napsahtaa paikalleen ja testivalmius-symboli tulee näkyviin.
- Älä käytä testipuiikkoa testaukseen, ennen kuin testivalmius-symboli on näkyvässä.
- Tee testi heti, kun testivalmius-symboli tulee näkyviin.



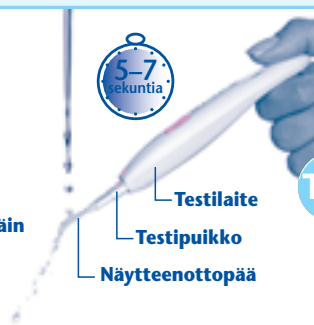
- Jos testivalmius-symboli ei tule näkyviin tai se häviää näytöltä, poista testipuiikko ja aseta se huolellisesti takaisin.
- Jos symboli ei vielä näkyviin, katso kääntöpuolelta kysymys 19.

## 4 Tee testi

Kun näytössä on testivalmius-symboli...

- **Voit joko** tehdä testin heti asettamalla testipuiikon virtsasuihkun alle.

- Aseta näytteenottopää virtsasuihkun **alaspäin suunnattuna** 5–7 sekunniksi.
- Varo kastelemasta testilaitetta.



- **Tai voit** tehdä testin käyttämällä puhtaaseen, kuivaan astiaan kerättyä virtsaa.

- Kasta vain näytteenottopää virtsaan 15 sekunniksi.



## 5 Odota

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testilaitte vaakatasoon.
- Testivalmius-symboli alkaa vilkkua 20–40 sekunnin kuluttua sen merkiksi, että testilaitte toimii.
- **ÄLÄ POISTA TESTIPUIIKKOA.**




- Aseta testipuiikon tulppa paikalleen ja pyyhi ylimääräinen virtsa pois.
- Jos testivalmius-symboli ei ala vilkkua, katso kääntöpuolelta kysymys 6.


## 6 Lue tulos

• Testin tulos näkyy näytössä kolmen minuutin kuluttua.



- Jos tuloksena on , LH-huippu ei ole vielä tapahtunut. Tee testi uudelleen seuraavana päivänä samaan aikaan uutta testipuiikkoa käyttämällä.



- Jos tuloksena on , olet havainnut LH-huipun ja on hedelmällisin aikasi. Raskaaksi tulemisen mahdollisuus on suurimmillaan, kun olet yhdynnässä seuraavien 48 tunnin aikana. Tämän kierron aikana ei ole tarpeen jatkaa testausta.

- **POISTA** nyt testipuiikko painamalla testilaitteen Eject-nappia.
- Testin tulos näkyy vain testilaitteen näytössä.
- Testipuiikossa näkyvät viivat eivät kerro testin tulosta.

- Testitulokset säilyvät laitteen näytössä 8 minuuttia.
- Jos testipuiikko on edelleen paikallaan ja näyttö tyhjenee, poista testipuiikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin kahden minuutin ajaksi.
- Älä aseta käytettyä testipuiikkoa uudelleen testilaitteeseen.

## Virhesymbolit

### Virhe A

- Olet poistanut testipuiikon liian aikaisin. Aseta testipuiikko heti takaisin testilaitteeseen. Katso kääntöpuolelta kysymys 16.



### Virhe B

- Katso kääntöpuolelta kysymys 17.



### Virhe C

- Katso kääntöpuolelta kysymys 18.



## LISÄTIETOJA

### Digitaalisen testilaitteen hävittäminen

- Kun tulos on tullut näyttöön, voit hävittää testipuikun normaalin talousjätteen mukana. Poista testipuikko laitteesta painamalla Eject-nappia. Testipuikko irtoaa automaattisesti. Testipuikossa saattaa näkyä yksi tai kaksi viivaa. Näillä viivoilla ei ole merkitystä. Testitulokset näkyvät vain testilaitteen näytössä. Testipuikkoa ei voi käyttää uudelleen.
- Kun olet käyttänyt kaikki pakkauksen testipuikot, hävitä testilaitte elektronisten tuotteiden hävittämistä koskevan kierrätysohjelman mukaisesti. **Varoitus!** Elektronisia laitteita ei saa hävittää polttamalla. Paristoja ei saa purkaa, ladata tai hävittää polttamalla. Älä niele paristoja. Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.

### Testilaitteen käyttäminen uudelleen

- Testin aikana testilaitteen päälle saattaa roiskua virtsaa. Pyyhi testilaitte aina puhtaaksi. Uuden testin tekeminen ei ole mahdollista, jos näytössä näkyy tulos tai virhesymboli. Tiedot näkyvät näytössä kahdeksan minuutin ajan (tai kahden minuutin ajan, jos näyttö on tyhjentynyt ja olet poistanut testipuikon). On tärkeää olla virtsaamatta neljään tuntiin ennen testin tekemistä. Jos olet kerännyt virtsan astiaan, voit käyttää testilaitetta uudelleen heti, kun näyttö on tyhjentynyt. Kun haluat käyttää testilaitetta uudelleen, toista testi vaiheesta 1 ja käytä uutta testipuikkoa.

## KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

### 1. En tiedä, kuinka pitkä kiertoni on. Miten tiedän, milloin testaaminen on aloitettava?

Jos et tiedä kiertoosi pituutta, sinun kannattaa odottaa ainakin yhden kuukautiskierron ajan ja merkitä muistiin kiertoosi pituus, ennen kuin käytät digitaalista Clearblue-ovulaatiotestiä. Kun olet saanut selville kiertoosi pituuden, voit selvittää kääntöpuolen ohjeiden avulla, milloin testaaminen pitäisi aloittaa.

Jos haluat aloittaa digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestin käyttämisen tietämättä kiertoosi pituutta, suosittelemme testaamisen aloittamista kierron kymmenentenä päivänä. (Jos et tiedä kiertoosi pituutta, LH-huippu saattaa jäädä havaitsematta, sillä olet mahdollisesti aloittanut testaamisen liian myöhään. Saatat myös joutua jatkamaan testaamista uudella pakkauksella. *Katso kysymys 10.*)

### 2. Kiertoani pituus ei ole taulukon rajoissa. Miten tiedän, milloin testaaminen on aloitettava?

Jos kiertoosi on 21 päivää tai alle, aloita testaaminen kierron viidentenä päivänä. Jos kiertoosi on pidempi kuin 40 päivää, aloita testaaminen 17 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää.

### 3. Mihin aikaan vuorokaudesta testi pitäisi tehdä?

Voit tehdä testin mihin vuorokaudenaikaan tahansa, kunhan teet testin aina suunnilleen samaan kellonaikaan. On tärkeää olla virtsaamatta neljään tuntiin ennen testaamista.

### 4. Pitääkö minun käyttää kaikki testipuikot?

Ei. Voit lopettaa testaamisen, kun laite havaitsee LH-huipun, ja säästää jäljellä olevat testipuikot ja testilaitteen käytettäväksi tarvittaessa seuraavan kierron aikana.

### 5. Voinko käyttää testilaitteessa muita testipuikkoja?

Testilaitteessa saa käyttää ainoastaan digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestin testipuikkoja. Jos sinulla on jäljellä testipuikkoja aiemmasta digitaalisesta Clearblue-ovulaatiotestipakkauksesta, voit käyttää testipuikkoja tämän pakkauksen testilaitteessa.

### 6. Olen tehnyt testin, mutta testivalmius-symboli ei ala vilkkua. Mitä tämä merkitsee?

Testiä ei ole tehty oikein. Näyttöön tulee virhesymboli 10 minuutin kuluessa testaamisesta. Tee uusi testi uudella testipuikolla. Lisätietoja testin uusimisesta on kysymyksessä 17 ja kohdassa Testilaitteen käyttäminen uudelleen.

### 7. Mitä teen, jos testilaitte kastuu?

Jos testilaitte kastuu, pyyhi se puhtaaksi. Roiskeet eivät vahingoita testilaitetta, mutta jos se kastuu läpikotaisin, se saattaa vioittua. Jos näin käy, näyttö on tyhjä tai siihen tulee virhesymboli.

### 8. Olen tehnyt testin, mutta näyttöön ei tule tulosta. Mitä tämä merkitsee?

Tuloksen pitäisi tulla näyttöön kolmen minuutin kuluttua testaamisesta. Jos tulos ei tule näkyviin, näyttöön tulee kymmenen minuutin kuluessa virhesymboli. *Katso kysymys 17.*

### 9. Miten tarkka digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti on?

Laajat laboratoriotutkimukset osoittavat, että digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestin luotettavuus ovulaatiota edeltävän LH-huipun tunnistuksessa on yli 99 prosenttia. Digitaalisen Clearblue-Ovulaatiotestin herkkyys on 40mIU/ml.

### 10. Olen tehnyt testit ohjeen mukaisesti, mutta laite ei ole tunnistanut LH-huippua. Mitä minun pitäisi tehdä?

Digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestipakkauksen testipuikot riittävät LH-huipun tunnistamiseen useimmilla naisilla, joiden kierto on säännöllinen. Jos kiertoosi pituus vaihtelee enemmän kuin kolme päivää, on mahdollista, että tarvitset lisätestejä LH-huipun tunnistamiseksi. Sinun on jatkettava testaamista uudella testilaitteen ja testipuikkojen pakkauksella. Pelkkiä testipuikkoja sisältäviä pakkauksia ei ole saatavilla. Kaikilla naisilla ei tapahdu ovulaatiota jokaisen kierron aikana, eikä tällaisten kiertojen aikana havaita LH-huippua.

### 11. Voiko lääkitys tai terveydentila vaikuttaa tulokseen?

- Jos käytät jotakin lääkettä, lue aina huolellisesti lääkevalmistajan ohjeet ennen testaamista.
- Tietyt lääkkeet ja terveydentilat voivat haitata testin onnistumista. Jos esimerkiksi olet raskaana, olet hiljattain ollut raskaana, sinulla on vaihdevuodet tai sinulla on munasarjojen monirakkulatauti, tulos saattaa olla harhaanjohtava. Näin saattaa käydä myös, jos saat luteinisoivaa hormonia tai raskaushormonia sisältävää hedelmällisyshoitoa. Ota yhteys lääkäriisi.
- Klomifeenisitraatti ei vaikuta testiin, mutta se saattaa vaikuttaa kierron pituuteen eli siihen, milloin testaus on aloitettava. Sinun on ehkä jatkettava testaamista uudella testilaitteen ja testipuikkojen pakkauksella.

### 12. Olen äskettäin lopettanut hormonaalisen ehkäisyn (ehkäisytablettien) käytön. Vaikuttaako tämä tuloksiin?

Ei, tämä ei vaikuta tuloksiin. Hormonaalinen ehkäisy saattaa kuitenkin häiritä luonnollista hormonitasapainoa, joten jos olet vasta äskettäin

lopettanut ehkäisyn, kiertoosi voi olla epäsäännöllinen ja kierron tasaantuminen voi kestää jonkin aikaa. Voit halutessasi odottaa, kunnes sinulla on ollut kaksi luonnollista kiertoa, joiden pituuden voit merkitä muistiin, ennen kuin alat käyttää digitaalista Clearblue-ovulaatiotestiä.

### 13. Jos kerran digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti kertoo minulle milloin olen hedelmällinen voinko käyttää testiä ehkäisyyn?

Et voi. Digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti tunnistaa 24–36 tuntia ennen ovulaatiota tapahtuvan LH-tason nousun. Koska sperma säilyy hedelmöityskelpoisena useita päiviä, voit silti tulla raskaaksi, jos olet ollut yhdynnässä ennen LH-huipun havaitsemista.

### 14. Luulen, että olen raskaana. Mitä minun pitäisi tehdä?

Voit selvittää, oletko raskaana tekemällä digitaalisen Clearblue-raskaustestin kuukautisten odotettuna alkamispäivänä. Digitaalisen Clearblue-raskaustestin luotettavuus on yli 99 prosenttia, se on helppokäyttöinen ja kertoo testin tuloksen digitaalisin symbolien. Jos olet digitaalisen Clearblue-raskaustestin mukaan raskaana, ota yhteys neuvolaan tai lääkäriin lisäohjeiden saamiseksi. Raskaus edellyttää terveydentilan jatkuvaa seurantaa.

### 15. Olen käyttänyt digitaalista Clearblue-ovulaatiotestiä useiden kuukausien ajan, enkä ole tullut raskaaksi. Voinko olla varma että tulen raskaaksi?

Joskus raskaaksi tuleminen kestää useita kuukausia. On olemassa monia syitä sille, miksi et tule raskaaksi, vaikka olet ollut yhdynnässä hedelmällisimpään aikaan. Jos raskaaksi tulo ei onnistu useiden kuukausien yrityksen jälkeen, on hyvä mennä lääkäriin vastaanotolle.

## Virheilmoitukset

### 16. Näytössä vilkkuu symboli (virhe A). Mitä tämä merkitsee?



Testipuikko on poistettu liian aikaisin. Jos testipuikkoa ei aseteta nopeasti takaisin, näyttöön tulee toinen virhesymboli. *Katso kysymys 17.*

### 17. Näytössä on symboli (virhe B). Mitä se merkitsee?



Testin aikana on tapahtunut jokin seuraavista virheistä:

- Näytteenottopäähän on lisätty virtsaa ennen testipuikon asettamista testilaitteeseen.
- Näytteenottopäätä ei ole pidetty alaspäin suunnattuna tai testilaitetta ei ole pidetty vaaka-asennossa virtsan lisäämisen jälkeen.
- Virtsaa on lisätty liian paljon tai liian vähän.
- Testipuikko on poistettu liian aikaisin.

Symboli näkyy näytössä kahdeksan minuutin ajan.

Tee uusi testi uudella testipuikolla ja noudata huolellisesti ohjeita. Lisätietoja on kohdassa

### Testilaitteen käyttäminen uudelleen.

### 18. Näytössä on symboli (virhe C). Mitä tämä merkitsee?



Lisätietoja saat web-sivustostamme: [www.clearblue.info](http://www.clearblue.info) Jos sinulla on jäljellä käyttämättömiä testipuikkoja älä käytä niitä tässä testilaitteessa.

### 19. Näyttö on tyhjä. Mitä tämä merkitsee?



Jos et ole lisännyt virtsaa testipuikkoon, poista testipuikko testilaitteesta ja toista testivaiheet kääntöpuolen ohjeiden vaiheesta 3.

Lisätietoja ja yleisiä raskautta koskevia ohjeita saat web-sivustostamme:

[www.clearblue.info](http://www.clearblue.info)

Koska raskaudenaikainen hoito on tärkeää lapsen terveyden kannalta, suosittelemme ottamaan yhteyttä lääkäriin ennen kuin yrität tulla raskaaksi.

Ovulaatiotesti kotikäyttöön.

Vain in vitro diagnostiseen käyttöön.

Säilytettävä huoneenlämmössä.

Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.

Älä käytä tuotetta, jos testipuikkojen

foliokäpse on vioittunut.

Älä käytä testipuikkoa, jonka käytettävä

ennen -päivämäärä on kulunut umpeen.

Nämä ohjeet koskevat

SPD-tuotetta S05121.

IVD



### Sähkömagneettinen yhteensopivuus – ohjeet ja valmistajan vakuutus

Digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti on tarkoitettu käytettäväksi seuraavien määritysten mukaisessa sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai digitaalisen Clearblue-ovulaatiotestin käyttäjän on varmistettava, että testiä käytetään näiden määritysten mukaisessa ympäristössä. Tämä tuote on testattu standardin EN60601-1-2:2002 mukaisesti.

Sähkömagneettiset päästöt			Sähkömagneettisten häiriöiden sieto		
Testi	Vastaavuus	Sähkömagneettinen ympäristö – ohjeet	Testi	Vastaavuustaso	Sähkömagneettinen ympäristö – ohjeet
RF-päästöt CISPR 11	Ryhmä 1	Digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti käyttää radiotaajuuksia energiaa vain sisäiseen toimintaansa. Siksi radiotaajuiset päästöt ovat hyvin vähäisiä, eivätkä ne todennäköisesti aiheuta häiriötä lähellä sijaitseviin sähkökäyttöisiin laitteisiin.	Sähköstaattiset purkaukset IEC61000-4-2	±6 kV kosketettaessa ±8 kV ilman kautta	Lattioiden tulisi olla puuta, betonia tai keramiista laattaa. Jos lattiapinnoite on syntetttistä materiaalia, suhteellisen ilmastosteuden tulisi olla vähintään 30 prosenttia.
RF-päästöt CISPR 11	Luokka B	Digitaalinen Clearblue-ovulaatiotesti soveltuu käytettäväksi laitoksissa ja kotiloissa.	Säteilevä RF IEC61000-4-3 <sup>a)</sup>	3 V/m (80 MHz– 2,5 GHz)	$d = 1.2/P$ ; 80–800 MHz $d = 2.3/P$ ; 800 MHz–2,5 GHz jossa P on lähettimen suurin lähetysteho watteina ja d suositeltava etäisyys lähettimestä metreinä.
HUOMAUTUS a). Nämä ohjeet eivät ole voimassa kaikissa tilanteissa. Sähkömagneettisten aaltojen etenemiseen vaikuttaa imeytyminen ja heijastuminen rakenteista, esineistä ja ihmisistä.					