

Clearblue är mer än 99% säkert från den dagen som du förväntar din menstruation. Clearblue kan användas upp till 4 dagar före förväntad menstruation. Läs bruksanvisningen noga innan du utför testet.

1 Utföra testet

Om du utför testet från och med dagen för förväntad menstruation, kan testet utföras när som helst under dagen.

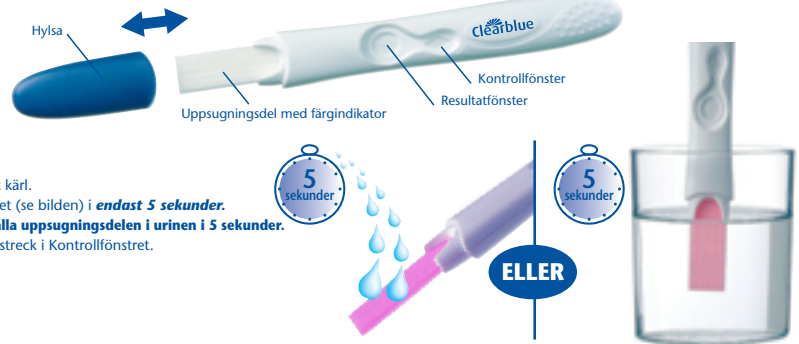
Testar du tidigt ska morgonurin användas.

- När du ska utföra testet tar du ut teststickan ur folieomslaget och tar av den blå hylsan. Använd teststickan med en gång.

Testa i urinen

Du kan antingen testa direkt i urinstrålen eller i ett urinprov som du har samlat i ett rent och torrt kär.

- Håll uppsugningsdelen med spetsen nedåt i urinstrålen, **eller** håll uppsugningsdelen i urinprovet (se bilden) i **endast 5 sekunder**.
- Uppsugningsdelen färgas snabbt rosa för att visa att urin absorberas. **Du måste fortsätta att hålla uppsugningsdelen i urinen i 5 sekunder.**
- Fortsätt hålla uppsugningsdelen med spetsen nedåt eller lägg teststickan plant tills det syns ett streck i Kontrollfönstret.
- Sätt tillbaka hylsan om du vill.

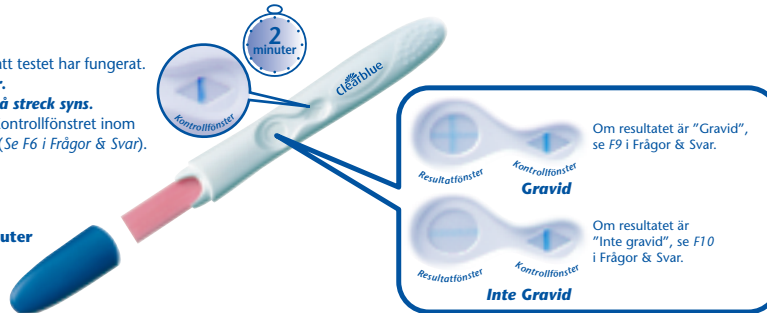


Se F5 i Frågor & Svar om uppsugningsdelen inte färgas rosa helt och hållet.

2 Vänta 2 minuter

- Ett blått streck i Kontrollfönstret visar att testet har fungerat.
- Resultatet kan avläsas efter **2 minuter**.
- Avläs inte resultatet förrän detta blå streck syns.**
- Om det inte syns något blått streck i Kontrollfönstret inom **10 minuter** har inte testet fungerat. (Se F6 i Frågor & Svar).

VIKTIGT! Avläs resultatet inom **10 minuter** efter att du har utfört testet. Bortse från eventuella förändringar i resultatet efter detta.



3 Avläs resultatet

Nu kan du avläsa resultatet i Resultatfönstret.

Det har ingen betydelse om någon del av plusstecknet (+) är svagare eller starkare, resultatet är ändå "Gravid".

Bild A



Bild B



Bild C



Om du fortfarande är osäker på resultatet, läs igenom F7 i Frågor & Svar för mer information.

Frågor & Svar – Läs gärna nedan, där de vanligaste frågorna besvaras.

Frågor och svar

1 Hur pålitligt är Clearblue?

Laboratorietester har visat att Clearblue är mer än 99% säkert när det används från och med dagen för förväntad menstruation.

2 Hur fungerar Clearblue?

När du är gravid producerar kroppen hormonet hCG (humant choriongonadotropin). Mängden hCG i kroppen ökar i ett tidigt skede av graviditeten. Clearblue kan registrera små mängder av detta hormon i ditt urin.

3 När kan jag testa med Clearblue?

Clearblue kan användas upp till 4 dagar före förväntad menstruation. Om du utför testet före förväntad menstruation och får ett "Inte Gravid" resultat finns det fortfarande en möjlighet att du är gravid. I tabellen nedan finns resultaten från de kliniska studierna av tidig testning med Clearblue.

Testa Tidigt

Clearblue rekommenderar att du testar från och med den dagen du förväntar din menstruation. Mängden graviditetshormon ökar snabbt under den tidiga graviditeten och Clearblue kan användas upp till 4 dagar före förväntad menstruation. I kliniska studier med tidiga graviditetsprover gav Clearblue följande resultat:

Antal dagar före förväntad menstruation	% av provera från gravida kvinnor som gav "Gravid" resultat
-1	87%
-2	84%
-3	74%
-4	53%

För att ta reda på när du ska ha mens måste du först beräkna hur lång din cykel vanligtvis är. Det gör du genom att räkna antalet dagar från första dagen i menstruationen till dagen innan nästa menstruation börjar.

- Om du har oregelbundna cykler, ska du utgå från din längsta cykel under de senaste månaderna innan du utför testet.
- Om du inte vet när du ska få din menstruation rekommenderar vi att du utför testet tidigast 19 dagar efter senaste gången du hade oskyddat samlag.
- Om du använder testet från och med dagen för förväntad menstruation, kan testet utföras närsomhelst under dagen. Vid tidigt test ska morgonurin användas. Undvik att dricka mycket innan du testar.
- Om resultatet är "Inte Gravid" men du fortfarande misstänker att du är gravid, se fråga 10.

4 Kan läkemedel eller sjukdom påverka resultatet?

- Läs alltid tillverkarens anvisningar för läkemedel du tar innan du utför testet.
- Hormonpreparat som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. (Dessa preparat ges vanligtvis som injektioner och om du testar för tidigt efter en sådan injektion kan testresultatet bli felaktigt "Gravid".)
- Annan hormonbehandling som innehåller klomifen, värktabletter och hormonella preventivmedel (t ex p-piller) påverkar inte resultatet.
- Om du nyligen har slutat med hormonella preventivmedel eller använder hormonpreparat som innehåller klomifen, kan dina menstruationer vara oregelbundna, vilket kan medföra att du testar för tidigt.
- Om du nyligen har varit gravid (även om graviditeten av något skäl avbröts), kan testresultatet bli felaktigt "Gravid".
- Utömlivsdshandenskap, äggstockscystor, klimakteriet och vissa ovanliga sjukdomar kan ge missvisande resultat.
- Om du får ett "Gravid" resultat är det möjligt att du senare upptäcker att du inte är gravid på grund av naturligt avbruten graviditet som kan inträffa under det tidiga skedet.

Om resultatet inte blir det förväntade bör du rådfråga din barnmorska eller gynekolog.

5 Jag har använt graviditetstestet, men uppsugningsdelen har inte blivit helt rosa. Vad gör jag?

Om uppsugningsdelen inte färgas rosa helt och hållet kanske den inte har fuktats med en tillräcklig mängd urin. Men om det syns ett blått streck i Kontrollfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet, så har testet fungerat. Om det inte syns något blått streck i Kontrollfönstret inom 10 minuter, se fråga 6.

6 Jag har använt graviditetstestet, men det visas inte något blått streck i Kontrollfönstret. Vad gör jag?

Om det inte syns något blått streck i Kontrollfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet så har inte testet fungerat. Det kan bero på:

- Uppsugningsdelen hölls inte nedåt eller teststickan lades inte plant när den hade fuktats med urin.
- För mycket eller för lite urin användes. **Uppsugningsdelen ska hållas i urinen i 5 sekunder.**

Läs anvisningarna en gång till och gör om testet med en ny teststicka. Om du vill kan du samla urin i ett rent, torrt kär och hålla uppsugningsdelen i urinen i endast 5 sekunder.

7 Vad betyder resultatet?

- För att resultatet ska vara "Gravid" måste det visas ett blått streck i Kontrollfönstret och ett plusstecken (+) i Resultatfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet.

Utseendet på plusstecknet (+) i Resultatfönstret kan variera, däremot ska strecken som bildar plusstecknet (+) och strecket i kontrollfönstret ha liknande tjocklek (se bilderna A-C ovan).

Bild A

Det här är ett vanligt resultat om du är gravid och du utför testet mer än ett par dagar efter förväntad menstruation, eftersom hCG-nivån då är högre.

Bild B

Det här resultatet är inte ovanligt om du är gravid och du testar på samma dag som förväntad menstruation, eller dagarna däromkring, eftersom hCG-nivån då är ganska låg.

Bild C

Även det här resultatet är "Gravid".

Om du fortfarande är osäker på resultatet bör du vänta i minst 3 dagar innan du testar på nytt. Följ anvisningarna noga.

- Vid ett "Inte Gravid" resultat visas ett blått streck i kontrollfönstret och ett minustecken (-) i Resultatfönstret inom 10 minuter efter utfört test. Om resultatet är "Inte Gravid" men du fortfarande misstänker att du är gravid, se fråga 10.

8 Hur länge är resultatet giltigt?

Resultatet kan avläsas när som helst inom 10 minuter. Efter 10 minuter ska du bortse från eventuella förändringar av resultatet.

9 Testet visar att jag är gravid. Vad gör jag?

Om testet visar att du är gravid bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

10 Testet visar att jag inte är gravid. Vad gör jag?

Du är kanske inte gravid, nivåerna på graviditetshormonerna är kanske ännu inte tillräckligt höga för att ge utslag eller du kan ha misstagat dig på datumet för nästa menstruation.

- Om du utförde testet för tidigt gör du om testet när du förväntar din menstruation.
- Om menssen är försenad, testa på nytt efter 3 dagar. Om detta test visar "Inte Gravid" och du fortfarande inte har fått din mens bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog.

Clearblue produktrådgivning - Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

0771-79 00 00

Samtalet kostar som ett lokalsamtal och kan variera beroende på operatör. Kontrollera med din operatör för exakta avgifter.

Vänligen ha ditt LOT-nummer **LOT** tillgängligt. Samtal kan spelas in för utbildning och kvalitetskontroll.

För ytterligare information kan du besöka vår hemsida;

www.clearblue.info

Enheten är avsedd för hemmabruk.

Förvaras i rumstemperatur.

Förvaras oåtkomligt för barn.

Endast för in vitro-diagnostik. **IVD**

För engångsbruk.

Kastas i hushållsoporna.

Ska inte användas om folieomslaget är skadat.

Ska inte användas om förbrukningsdatumet är passerat.



Clearblue-raskaustestin luotettavuus on yli 99 % siitä päivästä lähtien kun kuukautisten pitäisi alkaa. Clearblue-raskaustestiä voi käyttää jopa neljä päivää ennen kuin kuukautisten pitäisi alkaa. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.

1 Testin tekeminen

Jos teet testin aikaisintaan kuukautisten odotettuna alkamispäivänä, voit tehdä testin mihin tahansa kellonaikaan.

Jos teet testin aikaisemmin, käytä aamuvirtsaa.

- Kun olet valmis tekemään testin, poista testipuikko foliokääreestä ja irrota sininen tulppa.

Käytä testipuikko välittömästi.

Testaus virtsasta

Voit tehdä testin suoraan virtsasuikusta tai käyttämällä puhtaaseen, kuivaan astiaan kerättyä virtsaa.

- Pidä väriä vaihtavaa näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsasuikussa tai kerättyssä virtsanäytteessä kuvan mukaisesti **viiden sekunnin ajan**.
- Väriä vaihtava näytteenottopää muuttuu nopeasti vaaleanpunaiseksi, mikä osoittaa, että virtsa imeytyi näytteenottopäähän.

Sinun täytyy pitää väriä vaihtavaa näytteenottopäätä virtsasuikussa viisi sekuntia.

- Pidä väriä vaihtavaa näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testipuikko vaakatasoon, kunnes tarkistusikkunaan tulee väriä.
- Voit panna tulpan takaisin paikalleen.

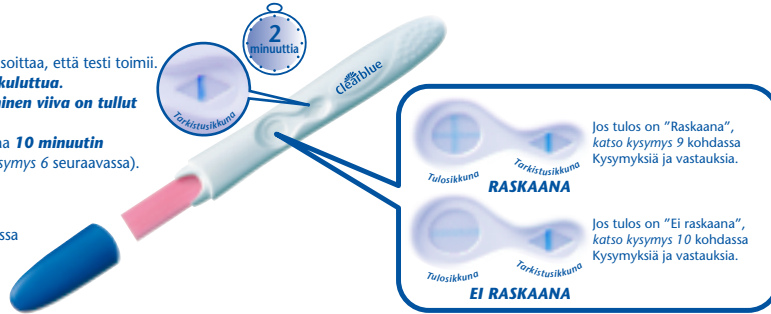


Jos väriä vaihtava näytteenottopää ei ole muuttunut täysin vaaleanpunaiseksi, katso kysymys 5 seuraavassa.

2 Odota kaksi minuuttia

- Tarkistusikkunaan tuleva sininen viiva osoittaa, että testi toimii.
- Voit lukea tuloksen **kahden minuutin kuluessa**.
- Älä lue tulosta, ennen kuin tämä sininen viiva on tullut näkyviin.**
- Jos tarkistusikkunaan ei tule sinistä viivaa **10 minuutin** kuluessa, testi ei ole toiminut (katso kysymys 6 seuraavassa).

TÄRKEÄÄ! Lue tulos **10 minuutin** kuluessa testin tekemisestä. Tämän jälkeen tapahtuvilla muutoksilla ei ole merkitystä.



3 Tuloksen lukeminen

Voit nyt lukea tuloksen tulosikkunasta.

Tulos on "Raskaana", vaikka toinen +-symbolin viivoista olisi vaaleampi tai tummempi kuin toinen:



Jos olet edelleen epävarma tuloksesta, katso kysymys 7 seuraavassa.

Kysymyksiä ja vastauksia – Lue seuraava kohta, jossa on vastauksia usein esitettyihin kysymyksiin.

Kysymyksiä ja vastauksia

1 Kuinka luotettava Clearblue-raskaustesti on?

- Clearblue-raskaustestin luotettavuus laboratoriotutkimuksissa on yli 99 %, kun sitä käytetään siitä päivästä lähtien kun kuukautisten pitäisi alkaa.

2 Kuinka Clearblue-raskaustesti toimii?

- Kun olet raskaana, kehosi tuottaa hCG-raskaushormonia (human Chorionic Gonadotropin). HCG-hormonin määrä kehossa nousee raskauden alkuvaiheessa. Clearblue tunnistaa pieniä määriä tätä hormonia virtsassa.

3 Milloin voin tehdä Clearblue-raskaustestin?

- Clearblue-raskaustestiä voi käyttää jopa neljä päivää ennen odotettuja kuukautisia. Jos teet testin ennen kuukautisten odotettua alkamispäivää ja tulos on "Ei raskaana", saatat silti olla raskaana. Seuraavassa taulukossa voit Clearblue-testin tulokset testatessa kiinnisesti alkuraskauden näytteitä.

Varhainen testaaminen

Clearblue suosittelee, että tee testin aikaisintaan sinä päivänä, kun kuukautistesi pitäisi alkaa. Raskaushormonin määrä nousee kuitenkin nopeasti raskauden alkuvaiheessa ja Clearblue testiä voi käyttää jopa 4 päivää ennen kuukautisten odotettua alkamispäivää. Clearblue-ella saatat seuravat tulokset testatessa kiinnisesti alkuraskauden näytteitä:

Päiviä kuukautisten odotettuun alkamiseen	Tämä prosenttimäärä raskaana olevista naisista sai "raskaana" tuloksen.
-1	87%
-2	84%
-3	74%
-4	53%

Laske kuukautisten odotettu alkamispäivä laskemalla kuukautiskierron tavallinen pituus laskemalla päivä kuukautisten alkamispäivästä seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään.

- Jos kuukautiskierron on epäsäännöllinen, tee testi edellisten kuukausien pisimmän kerron mukaan.
- Jos et tiedä, milloin kuukautistesi pitäisi alkaa, testi on suositeltavaa tehdä aikaisintaan 19 päivän kuluessa suojaamattomasta yhdynnästä.
- Jos teet testin aikaisintaan kuukautisten odotettuna alkamispäivänä, voit tehdä testin mihin tahansa kellonaikaan. Jos teet testin aikaisemmin, käytä aamuvirtsaa. Väitä runsasta nesteä nauttimista ennen testiä.
- Jos tulos on "Ei raskaana" ja epäilet edelleen raskautta, katso kysymys 10.

4 Voiko lääkitys tai terveydentila vaikuttaa tulokseen?

- Jos käytät jotakin lääkettä, lue aina huolellisesti lääkevalmistajan ohjeet ennen testin tekemistä.
- Hedelmällisyshoidot, jotka sisältävät hCG-hormonia, voivat aiheuttaa harhaanjohtavan tuloksen. (Hedelmällisyshoito annetaan tavallisesti ruiskeena, ja testin tekeminen liian pian hoidon antamisen jälkeen saattaa antaa virheellisen positiivisen tuloksen.)
- Muiden hedelmällisyshoitojen (esimerkiksi klomifeenisitraatin), särkyväkäsien ja hormonaalisen ehkäisyvälineen (esimerkiksi ehkäisytablettien) ei pitäisi vaikuttaa tulokseen.
- Jos olet äskettäin lopettanut hormonaalisen ehkäisyvälineen käytön, kuten klomifeenisitraattia, kuukautisesi saattavat olla epäsäännölliset ja saatat tehdä testin liian aikaisin.
- Jos olet ollut hyljätään raskaana (vaikka raskaus ei olisi ollut täysiaikainen), saatat saada virheellisen positiivisen tuloksen.
- Kohdunulkopuolinen raskaus, munasarjastavat, vaihdevuodet ja jotkin erittäin harvinaiset sairaudet saattavat aiheuttaa harhaanjohtavan tuloksen.
- Vaikka testituloksia olisi "Raskaana", on mahdollista että myöhemmin ilmenee että et ole raskaana koska raskaus on keskeytynyt varhaisvaiheessa luonnollisista syistä. Jos saat odottamattoman tuloksen ota yhteys lääkäriin.

5 Testin tulos, mutta väriä vaihtava näytteenottopää ei muuttunut kokonaan vaaleanpunaiseksi. Mitä minun pitäisi tehdä?

Jos väriä vaihtava näytteenottopää ei muuttunut kokonaan vaaleanpunaiseksi, virtsamäärä oli ehkä liian vähäinen. Jos tarkistusikkunaan tulee kuitenkin sininen viiva 10 minuutin kuluessa testin tekemisestä, testi on toiminut. Jos tarkistusikkunaan ei tule sinistä viivaa 10 minuutin kuluessa testin tekemisestä, katso kysymys 6.

6 Testin tulos, mutta tarkistusikkunaan ei tullut sinistä viivaa. Mitä minun pitäisi tehdä?

- Jos tarkistusikkunaan ei tule sinistä viivaa 10 minuutin kuluessa testin tekemisestä, testi ei ole toiminut. Mahdollisia syitä ovat:
 - Väriä vaihtavaa näytteenottopäätä ei ole pidetty alaspäin suunnattuna tai testipuikkoa ei ole pidetty vaakasuorassa virtsan lisäamisen jälkeen.
 - Virtsaa on käytetty liian paljon tai liian vähän. **Näytteenottopäätä tulee kostuttaa virtsassa viiden sekunnin ajan.**
- Testi uusi testi ja noudata huolellisesti ylläolevia ohjeita. Voit tehdä testin myös keräämällä virtsaa puhtaaseen, kuivaan astiaan ja upottamalla väriä vaihtavaa näytteenottopäätä virtsaan viiden sekunnin ajaksi.

7 Mitä teen, jos olen epävarma tuloksesta?

- Jotta tulos olisi "Raskaana", tarkistusikkunaan pitää tulla sininen viiva ja tulosikkunaan +-symboli 10 minuutin kuluessa testin tekemisestä.

Tulosikkunassa olevan +-symbolin ulkonäkö saattaa vaihdella, "+"-symbolin muodostavien viivojen ja tarkistusikkunaan tulevan viivan tulee kuitenkin olla saman paksuiset (katso kuvat A-C seuraavassa).

Kuva A
Tulos näyttää todennäköisesti tältä, jos olet raskaana ja teet testin useita päiviä kuukautisten odotettua alkamispäivän jälkeen, sillä hCG-taso on tällöin korkeampi.

Kuva B
Tällainen tulos ei ole epätavallinen, kun olet raskaana ja teet testin kuukautisten odotettuna alkamispäivänä tai alkamispäivän lähellä, sillä hCG-taso on tällöin vielä suhteellisen alhainen.

Kuva C
Myös tämä ilmaisee "Raskaana"-tuloksen.

Jos olet edelleen epävarma testituloksesta, odota vähintään kolme päivää ennen uutta testiä ja noudata ohjeita huolellisesti.

- Jotta tulos olisi "Ei raskaana", tarkistusikkunaan pitää tulla sininen viiva ja tulosikkunaan "-"-symboli 10 minuutin kuluessa testin tekemisestä. Jos tulos on "Ei raskaana" ja epäilet edelleen raskautta, katso kysymys 10.

8 Kuinka kauan tulos säilyy?

Tulos on luettavissa enintään 10 minuutin ajan. Yli 10 minuutin kuluessa tapahtuvilla muutoksilla ei ole merkitystä.

9 Testin mukaan olen raskaana. Mitä minun pitäisi tehdä?

Jos olet testin mukaan raskaana, ota yhteys lääkäriisi, joka antaa tarkempia ohjeita.

10 Testin mukaan en ole raskaana. Mitä minun pitäisi tehdä?

- Et ehkä ole raskaana tai raskaushormonitaso ei ole vielä riittävästi korkea, että testi tunnistaisi sen, tai olet ehkä laskenut väärin kuukautistesi odotettua alkamispäivän.
- Et tee testiä ennen kuin kuukautistesi olisi pitänyt alkaa, tee testi uudelleen kuukautisten odotettuna alkamispäivänä.
- Jos kuukautisesi ovat myöhässä, tee uusi testi kolmen päivän kuluessa. Jos testin tulos on "Ei raskaana", eivätkä kuukautisesi ole vielä alkaneet, ota yhteys lääkäriin.

Tuoteneuvonta - Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10-13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla ja puheluusi saatetaan vastata englanniksi.

0800 98841

Puhelusta veloitetaan paikallisverkkomaksu. Tämä saattaa vaihdella liittymästä riippuen, tarkista hinnat operaattoriltasi.

Varaudu ilmoittamaan pakkauksen erännumero. **LOT** Puhelut nauhoitetaan koulutus- ja laadunvalvontatarkoituksessa.

Lisätietoja ja yleisiä raskautta koskevia ohjeita saat web-sivustostamme:

www.Clearblue.info

Tämä tuote soveltuu kotikäyttöön.

Säilytettävä huoneenlämmössä.

Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.

Vain in vitro diagnostiseen käyttöön. **IVD**

Kertakäyttöinen.

Hävitetään normaalin talousjätteen mukana.

Älä käytä, jos foliokääre on vioittunut.

Älä käytä testipuikkoa, jonka käytettävä

ennen-päivämäärä on kulunut umpeen.